

**МБДОУ № 49 «Белочка» г. Калуги**

**Методические рекомендации по составу, требованиям,  
минимальному расстоянию безопасности  
к игровому и спортивному оборудованию  
в зависимости от возраста детей**

## Состав игрового и спортивного оборудования в зависимости от возраста детей

Возраст	Назначение оборудования	Рекомендуемое игровое и физкультурное оборудование
Дети дошкольного возраста (1-3 г.)	А) Для тихих игр, тренировки усидчивости, терпения, развития фантазии:	*песочницы
	Б) Для тренировки лазания, ходьбы, перешагивания, подлезания, равновесия:	*домики, пирамиды, гимнастические стенки, бумы, бревна, горки; *кубы деревянные 20 x 40 x 15 см; *доски шириной 15, 20, 25 см, длиной 150, 200 и 250 см; доска деревянная - один конец приподнят на высоту 10-15 см; *горка с поручнями, ступеньками и центральной площадкой, длина 240 см, высота 48 см (в центральной части), ширина ступеньки - 70 см; *лестница-стремянка, высота 100 или 150 см, расстояние между перекладинами - 10 и 15 см
	В) Для тренировки вестибулярного аппарата, укрепления мышечной системы (мышц спины, живота и ног), совершенствования чувства равновесия, ритма, ориентировки в пространстве:	*качели и качалки
Дети дошкольного возраста (3-7 лет)	А) Для обучения и совершенствования лазания:	* пирамиды с вертикальными и горизонтальными перекладинами; *лестницы различной конфигурации, со встроенными обручами, полусферы; *доска деревянная на высоте 10-15 см (устанавливается на специальных подставках)

<p>Б) Для обучения равновесию, перешагиванию, спрыгиванию:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* бревно со стесанным верхом, прочно закрепленное, лежащее на земле, длина 2,5-3,5 м, ширина 20-30 см;</li> <li>* бум «Крокодил», длина 2,5 м, ширина 20 см, высота 20 см;</li> <li>* гимнастическое бревно, длина горизонтальной части 3,5 м, наклонной - 1,2 м, горизонтальной части 30 или 50 см, диаметр бревна 27 см;</li> <li>* гимнастическая скамейка, длина 3 м, ширина 20 см, толщина 3 см, высота 20 см</li> </ul>
<p>В) Для обучения вхождению, лазанию, движению на четвереньках, скатыванию:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* горка с поручнями, длина 2 м, высота 60 см;</li> <li>* горка с лесенкой и скатом, длина 240 см, высота 80 см, длина лесенки л и ската - 90 см, ширина лесенки и ската - 70 см</li> </ul>
<p>Г) Для обучения развитию силы, гибкости, координации движений:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* гимнастическая стенка, высота 3 м, ширина пролетов не менее 1 м, диаметр перекладины - 22 мм, расстояние между перекладинами - 25 см</li> <li>* гимнастические столбики</li> </ul>
<p>Д) Для развития глазомера, точности движений, ловкости, для обучения метанию в цель:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* стойка с обручами для метания в цель, высота 120-130 см, диаметр обруча 40-50 см;</li> <li>* оборудование для метания в виде «цветка», «петуха», центр мишени расположен на высоте 120 см (мл. дошк.) - 150-200 см (ст. дошк.);</li> <li>* кольцебросы - доска с укрепленными кольцами высотой 15-20 см, кольцебросы могут быть расположены горизонтально и наклонно;</li> <li>* мишени на щитах из досок в виде четырех concentрических кругов диаметром 20, 40, 60, 80 см, центр мишени на высоте 110-120 см от уровня пола или площадки, круги красятся в красный (центр), салатный, желтый и голубой;</li> <li>* баскетбольные щиты, крепятся на двух деревянных или металлических стойках так, чтобы кольцо находилось на уровне 2 м от пола или поверхности площадки</li> </ul>



## Требования к игровому оборудованию

Игровое оборудование	Требования
<b>Качели</b>	Высота от уровня земли до сиденья качелей в состоянии покоя должна быть не менее 350 мм и не более 635 мм. Допускается не более двух сидений в одной рамке качелей. В двойных качелях не должны использоваться вместе сиденье для маленьких детей (колыбель) и плоское сиденье для более старших детей.
<b>Качалки</b>	Высота от земли до сиденья в состоянии равновесия должна быть 550 - 750 мм. Максимальный наклон сиденья при движении назад и вперед - не более 20 градусов. Конструкция качалки не должна допускать попадание ног сидящего в ней ребенка под опорные части качалки, не должна иметь острых углов, радиус их закругления должен составлять не менее 20 мм.
<b>Карусели</b>	Минимальное расстояние от уровня земли до нижней вращающейся конструкции карусели должно быть не менее 60 мм и не более 110 мм. Нижняя поверхность вращающейся платформы должна быть гладкой. Максимальная высота от нижнего уровня карусели до ее верхней точки составляет 1 м.
<b>Горки</b>	Доступ к горке осуществляется через лестницу, лазательную секцию или другие приспособления. Высота ската отдельно стоящей горки не должна превышать 2,5 м вне зависимости от вида доступа. Ширина открытой и прямой горки не менее 700 мм и не более 950 мм. Стартовая площадка - не менее 300 мм длиной с уклоном до 5 градусов, но, как правило, ширина площадки должна быть равна горизонтальной проекции участка скольжения. На отдельно стоящей горке высота бокового ограждения на стартовой площадке должна быть не менее 0,15 м. Угол наклона участка скольжения не должен превышать 60 градусов в любой точке. На конечном участке ската средний наклон не должен превышать 10 градусов. Край ската горки должен подгибаться по направлению к земле с радиусом не менее 50 мм и углом загиба не менее 100 градусов. Расстояние от края ската горки до земли должно быть не более 100 мм. Высота ограждающего бортика на конечном участке при длине участка скольжения менее 1,5 м - не более 200 мм, при длине участка скольжения более 1,5 м - не более 350 мм. Горка-тоннель должна иметь минимальную высоту и ширину 750 мм.

**Минимальные расстояния безопасности при размещении игрового оборудования**

<b>Игровое оборудование</b>	<b>Минимальные расстояния</b>
<b>Качели</b>	Не менее 1,5 м в стороны от боковых конструкций и не менее 2,0 м вперед (назад) от крайних точек качели в состоянии наклона
<b>Качалки</b>	Не менее 1,0 м в стороны от боковых конструкций и не менее 1,5 м вперед от крайних точек качалки в состоянии наклона
<b>Карусели</b>	Не менее 2 м в стороны от боковых конструкций и не менее 3 м вверх от нижней вращающейся поверхности карусели
<b>Горки</b>	Не менее 1 м от боковых сторон и 2 м вперед от нижнего края ската горки

(Минрегионразвития России Приказ от 27.12.2011 № 613  
Об утверждении Методических рекомендаций по разработке норм и правил по благоустройству территорий муниципальных образований *(извлечение)*)

**МБДОУ № 49  
"БЕЛОЧКА" Г.  
КАЛУГИ**

Подписано цифровой подписью: МБДОУ № 49 "БЕЛОЧКА" Г. КАЛУГИ  
DN: street=УЛИЦА МОСКОВСКАЯ, 170, -, st=40 ОБЛАСТЬ КАЛУЖСКАЯ, l=ГОРОД КАЛУГА, c=RU, givenName=Галина Викторовна, sn=Казакова, sp=МБДОУ № 49 "БЕЛОЧКА" Г. КАЛУГИ, title=ЗАВЕДУЮЩИЙ, o=МБДОУ № 49 "БЕЛОЧКА" Г. КАЛУГИ, email=ds049@uo.kaluga.ru,  
1.2.643.3.131.1.1=120С303034303236303038343130,  
1.2.643.100.3=120В3031363731373937373732,  
1.2.643.100.1=120D31303234303031333339393434  
Дата: 2021.02.17 14:11:27 +03'00'

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Казакова Галина Викторовна

Действителен с 06.04.2021 по 06.04.2022