**ПРОГУЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

 Природа – неиссякаемый источник духовного обогащения ребенка. Чтобы общение с природой с природой  вызывало у вашего ребенка всегда радостное настроение, я предлагаю Вам информацию о том, как провести время на природе с ребенком в выходные дни.

 Во время прогулки  в парке, лесу предметом игры становятся опавшие листья, деревья, палочки, камешки. Обратите внимание на красоту осеннего ковра, на наряд деревьев и кустарников. Пройдите по опавшим листьям, послушайте, как они шуршат.

 Покажите детям, в каком месте появляется солнце, и где оно в эти часы было летом. Вечером посмотрите, где заходит солнце. Покажите утренний иней на листьях. Поймайте летящую паутинку и покажите «паучка-летчика».

 Во время листопада поиграйте листьями, игр много, например: «Узнай дерево по листочку», «Сдуй листок с лавочки», «Составь узор из листьев», «Угадай» - угадать на ощупь, что положили в ладошки (камешек, шишку, листочек, палочку). «Найди самый красивый листок» - выбрать из предложенных листиков наиболее понравившийся. Скрепляя листья веточкой, изготовить пояс или веночек. Соберите букет осенних листьев. Перепрыгните дорожку их листьев. Соберите и засушите красивые листья для поделок. Пройти по листикам четко наступая на выложенную дорожку. «Выложи сам» - из камней выложить солнышко. Метание шишек в дерево левой и правой рукой. Нарисовать что-либо палочкой на влажной земле. «Выложи узор» - выложить узор из сухих травинок, палочек.

 Организуя различные игры, должны помнить, что ребенок будет активен и получит удовольствие  лишь в том случае, если игра основана на знакомых ему сведениях. В этом случае у него будет развиваться быстрота реакции, способности использовать багаж имеющихся знаний.

