



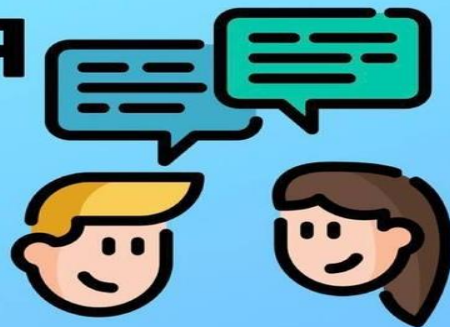
ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



#научимдетейбезопасности



ЗНАНИЯ



Объясните детям, какие опасности возможны во время купания, чтобы они заранее понимали риски и знали, как вести себя на воде. Расскажите об опасности водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.

#научимдетейбезопасности



ВРЕМЯ

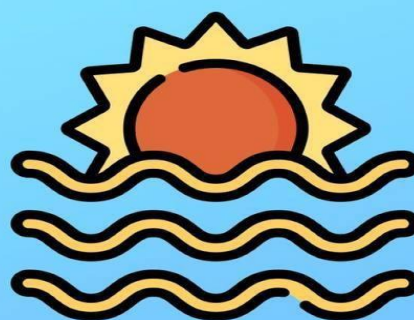


Лучшее время для купания - до полудня или уже после обеда к вечеру, когда солнце печёт не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах.

#научимдетейбезопасности



ЖАРА

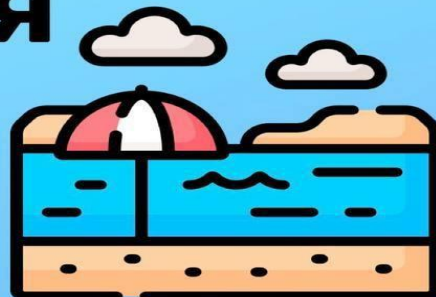


Следите, чтобы в жаркую погоду ваши дети соблюдали алгоритм: сначала раздеться, посидеть немного на берегу и остыть, а после постепенно войти в воду. Находясь у воды, не стоит забывать надевать кепку или панамку.

#научимдетейбезопасности



МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ



**Помните, что безопасное купание
гарантирует только оборудованный
пляж: там обследовано дно
и несут дежурство спасатели.
Не отпускайте детей к воде
без сопровождения взрослых.**

#научимдетейбезопасности



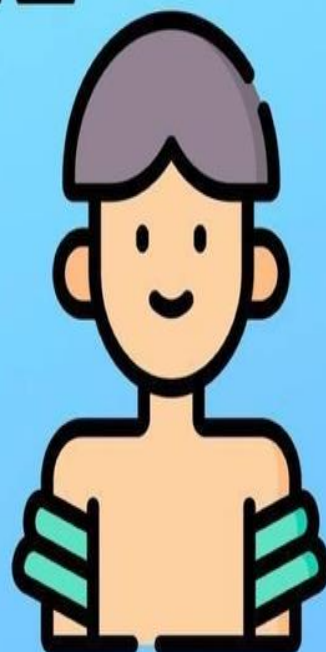
ВНИМАНИЕ



**Старайтесь всегда держать ребенка
в поле своего зрения, когда он
находится в воде. Не разрешайте
нырять с мостов, причалов.
Объясните, насколько опасно
подплывать к лодкам, катерам
и судам.**

#научимдетейбезопасности

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ



**Объясните ребёнку, что нарукавники,
надувные игрушки и матрасы
не являются спасательным
средствами! Ни в коем случае
не разрешайте детям в них плавать
там, где достать до дна ногами
уже невозможно.**

#научимдетейбезопасности