

- как позвонить маме или папе в случае чрезвычайной ситуации.

Памятка для родителей «Один дома: опасность или крепость»

Рано или поздно родители сталкиваются с необходимостью оставить ребенка одного дома. Как обезопасить чадо от бытовых неприятностей и помочь ему адаптироваться к роли маленького хозяина?

Уже можно?

Однозначного ответа на вопросы, в каком возрасте можно оставить ребенка дома одного и какая именно опасность таится в замкнутом пространстве, не существует.

Понять, насколько ребенок готов к отлучке родителей, не так сложно, отмечают специалисты. Для этого спросите себя, знает ли ваш ребенок:

- чего ему категорически нельзя делать — например, включать утюг или открывать окно;
- как самостоятельно сходить в туалет и попить воды;
- как отвечать на домашний телефон или на звонок в дверь;

Психологический комфорт

Ребенок должным образом проинформирован? Замечательно! Но это только полдела. Не менее важно, чтобы он был способен спокойно перенести реальный дискомфорт в связи с отсутствием родителей.

Нужно начинать с коротких отлучек, постепенно увеличивая их продолжительность, если все в порядке, и малыш не чувствует тревоги в ваше отсутствие. На первое время будет более чем достаточно коротких отлучек продолжительностью 10-15 минут: за это время вполне можно успеть, скажем, сбежать в близлежащий магазин.

Готовить ребенка к пребыванию дома в одиночестве необходимо заранее и постепенно, обсуждая с ним, как действовать в различных ситуациях. Главное, не торопить события и искусственно не навязывать ребенку одиночество, к которому он совершенно не готов. В то же время стоит показывать сыну или дочери свое доверие и предоставлять возможность проявить и развить самостоятельность.

Важная составляющая комфортного пребывания ребенка дома без родителей

— интересный досуг. Мамы и папы хорошо знают, что когда ребенок занят каким-то увлекательным делом, он забывает и о еде, и об игрушках, и о родителях. Подумайте, что именно ваш сын или дочь любит больше всего. Конструктор, мультфильмы, раскраски, книги – в одиночестве можно посвятить время массе увлекательных активностей.

Ни в коем случае нельзя пускать все на самотек, надеясь, что ребенок по ходу действия придумает, чем заняться в отсутствие взрослых. Занятие он себе, конечно, найдет, но, предупреждают опытные мамы, вам оно может совсем не понравиться. Вы же не хотите, чтобы ребенок на несколько часов погрузился в мир телевидения или избрал в качестве единственного развлечения интернет, где велик риск лицезреть насилие или того хуже - видео для взрослых.

Обязательно составьте план с полезными занятиями для ребенка на то время, пока он будет пребывать дома в одиночестве. Также пообещайте периодически звонить ему, чтобы узнать, как он себя чувствует. Все эти правила помогут сыну или дочери освоиться с ролью взрослого, ответственного за дом и свою безопасность в нем.

Безопасный дом

Очень важно правильно организовать пространство для ребенка, который остается один дома. Если раньше огрехи в домашней безопасности компенсировались постоянным присутствием взрослых, которые следили, чтобы ребенок не сунул пальцы в розетку, не прищемил себе ручку дверью или не ударился об угол стола, то теперь нужно максимально устранить угрозу.

Первым делом убрать все бьющиеся предметы, которые могут попасться в руки вашему ребенку. Это могут быть стеклянные и хрустальные вазы, чашки, керамические горшки, посуда. Лучше будет заменить их на пластиковые, металлические, резиновые либо текстильные аналоги. Даже вполне взрослый и сознательный ребенок может случайно задеть и уронить такой предмет, но в случае падения безопасные материалы не расколется на острые части и не нанесут травм вашему ребенку.

Не стоит забывать об электрических розетках. Сейчас многие родители заменяют их на специальные модели, оборудованные шторками, перекрывающими ток в отсутствие вилки. Однако, по мнению дизайнера, такая мера не вполне эффективна. Дело в том, что детей очень привлекают провода и удлинители, которые тянутся по полу от

розетки. Поэтому постарайтесь организовать пространство в квартире так, чтобы стационарные электроприборы, которые постоянно воткнуты в розетку, находились в непосредственной близости от нее. Что касается приборов, которыми вы пользуетесь эпизодически, например, утюг или фен, их лучше просто убрать подальше на время вашего отсутствия.

Особое внимание стоит уделить ванной комнате: родители часто не отдают себе отчета в том, как много разнообразной бытовой химии и других опасных для ребенка предметов доступны практически без всяких ограничений. Поэтому нужно позаботиться о том, чтобы они не попадались ребенку на глаза во время вашего отсутствия. А убрав порошки, чистящие и косметические средства в закрытые шкафчики, вы значительно снизите вероятность контакта ребенка с ними.

Особенности поведения при пожаре, которые должен знать ребенок:

- Если пожар случился в твоей квартире - постарайся быстрее покинуть ее.
- Ни в коем случае нельзя прятаться во время пожара под кроватью или в шкафу - пожарным будет трудно тебя найти.
- Если на тебе загорелась одежда, падай на землю и катайся. Если обжег руку - подставь ее под струю холодной воды и позови на помощь взрослых.

- Если в подъезде огонь или дым, не выходи из квартиры. Открой окно или балкон и зови на помощь.
- Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может застрять между этажами.
- Если есть возможность, надо сразу же покинуть квартиру и стучаться к соседям.
- При пожаре надо позвонить родителям или близким и попросить вызвать пожарных.
- Если невозможно покинуть квартиру, надо немедленно выйти на балкон или в самую дальнюю от очага возгорания комнату, плотно закрыть за собой дверь и звонить взрослым или кричать в окно о помощи.
- Если дым проникает с лестничной площадки, то ни в коем случае не открывать дверь, а звонить взрослым или выйти на балкон и кричать: «Пожар! Помогите!»

ВЫУЧИТЕ С ДЕТЬМИ ТРИ ЦИФРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЕМУ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ – 112!

г. Калуга, 2023 г.