

## Безопасность детей в летний период.

***Учим детей безопасности: как правильно звать на помощь, без риска падать и быть на связи с родителями.***

Безопасность детей в летний период — одна из самых важных тем для родителей. Рассказываем, как уберечь ребёнка от травм и непредвиденных ситуаций. Формируйте полезные навыки. Во-первых, не стремитесь посадить ребёнка на поводок, а формируйте у него навыки осмотрительного поведения. Предупреждайте об опасных ситуациях. Но не просто словами, а покажите на деле как надо, ведь только практика превратит знания в навык.

Показывайте наглядно: как отвечать незнакомцу, как просить о помощи у посторонних и даже, как падать на землю, если вдруг незнакомец потащит за руку к машине.

1. На улице в случае опасности пусть ребенок кричит: «Помогите! Я не знаю этого человека!» и убегает в безопасное место, откуда сразу звонит родителям (благо телефоны теперь есть у многих).

2. Если в подъезде посторонний постарается подойти близко или, тем более, схватить ребенка, он должен

кричать «Пожар!», а не «Помогите!». Это важная разница. На крик о помощи люди из квартир не выйдут. В лучшем случае они вызовут полицию, не открывая дверь. Зато на крик «Пожар!», сопровождаемый каким-нибудь грохотом — можно колотить во все двери, звонить в звонки, а лучше разбить окно — все моментально выскочат на лестничную площадку. И тем самым отпугнут преступника.

3. На улице самыми безопасными местами станут любые магазины, аптеки, салоны красоты или банки.

4. Заучите с ребенком два-три номера телефона: родителей и кого-то из близких. По статистике половина детей 12 лет не помнит наизусть эти 10 цифр, не говоря уже о малышах.

5. Дружите с соседями. Оптимальный вариант — пенсионерка, которая постоянно находится дома. Обменяйтесь с ней телефонами, попросив о том, чтобы в случае чего, вы могли рассчитывать на ее участие. Если ребёнок не берет трубку – соседка может быстро разведать ситуацию.

6. Лето – время роликов, скейтбордов, велосипедов и самокатов. Это прекрасно. Но приучайте детей к езде в шлеме и наколенниках. Здесь не может быть компромиссов: более 90% случаев черепно-мозговых травм во время разных игр происходят с незащищенными детскими головами.

7. По статистике, каждый год несколько десятков детей калечатся или

даже погибают от ударов или падения с раскачивающихся качелей. Научите ребенка всегда стоять или играть подальше от них и подходить к ним только сбоку.

8. Пластиковые окна в квартире. Здесь до банальности просто: не оставляйте детей без присмотра в комнате с открытыми окнами. Позаботьтесь о специальных фиксаторах, которые не дадут малышу открыть створки. И не надейтесь на москитную сетку, которая создает для ребенка лишь иллюзию закрытого окна. Трагических случаев полно, поэтому будьте бдительны. Следим за ребенком с помощью девайсов. Обеспечить ваше спокойствие и безопасность детей летом помогут также высокие технологии. Родители могут отследить, где находится их ребенок, по смартфону. С помощью мобильных приложений. Есть бесплатные, и таких программ много: KidControl, «Где мои дети», «Знает мама», «Маяк», Life360. Нужно просто скачать их из Google Play или AppStore. Приложения показывают не только местоположение вашего чада на карте, но и уровень заряда аккумулятора на его телефоне. Если у вас нет смартфона, чтобы установить такое приложение, можно воспользоваться специальными услугами операторов мобильной связи. Они также позволяют знать, где гуляет ваш ребенок с точностью до нескольких метров.

Еще есть детские умные часы с JPS-

трекером. Очень хороший вариант с множеством полезных функций для дистанционного присмотра. Но самое главное их преимущество: «тревожная кнопка». Нажав ее, ребенок моментально оповещает родителей об опасности. Они знают, в каком месте он сейчас находится, и слышат, что там происходит, так как на трекере автоматически включается микрофон.

Уважаемые родители и законные представители несовершеннолетних! Напоминаем, если ребенку еще не исполнилось 7 лет, он должен круглосуточно находиться под присмотром взрослых. Дети с 7 до 14 лет с 21 часа, а с 14 до 18 лет – с 22 часов вечера до 6 часов утра имеют право находиться на улице или в общественных местах (в том числе в кафе и ресторанах) только с родителями. В необходимых случаях закон предусматривает пребывание детей в указанное время с другими взрослыми – близкими родственниками, педагогами, воспитателями. Ответственность за это несут родители ребенка. Детям до 16 лет запрещено находиться: без сопровождения взрослых в ресторанах, барах, кафе, где алкогольная продукция продается на розлив; после 22 часов вечера — в интернет-клубах, дискотеках и других развлекательных заведениях; в игорных и других заведениях для взрослых. В том случае, если несовершеннолетний будет замечен на

улице позже указанного времени, сотрудники правоохранительных органов должны проверить документы, связаться по телефону с родителями и передать им ребенка после составления протокола. Если же родители откажутся за ним приезжать или подросток не захочет называть свое имя и номер телефона, его могут отправить в социально-реабилитационный центр для детей. Пожалуйста, берегите своих детей.

### **Ребенок должен запомнить следующие правила:**

1. Не выходить на улицу без взрослых.
2. Не играть на тротуаре около проезжей части.
3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу, на зелёный сигнал светофора.
4. Ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых.
5. Быть внимательным, но не свехосторожным и не трусливым.
6. Хорошо знать все ориентиры в районе своего дома.
7. Ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

8. Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.

9. Не привлекать к себе внимание манерой поведения.

### **Родители должны запомнить следующие правила:**

- Вмешивайтесь в ситуацию, говорите и действуйте в пользу ребенка.
- Знайте соответствующую возрасту возможную реакцию ребенка и пользуйтесь этим.
- Уважайте чувства вашего ребенка, как бы они не выражались.
- Поощряйте проявление большей самостоятельности и ответственности.
- Контролируйте ребенка до тех пор, пока он не будет готов к большей ответственности.
- Определяйте границы дозволенного четко и категорически.

**Не пренебрегайте правилами безопасности!** Начните изучать их с детьми. Показывайте детям только положительные примеры.