

Когда заблудился в лесу



Каждый год в лесу теряются туристы и грибники. Большинство из них самостоятельно находят обратную дорогу, но иногда родным приходится обращаться в службу спасения.

Чтобы поход не закончился трагедией, нужно соблюдать несколько простых правил.

При потере ориентировки нужно сделать следующее:

1. Следует остановиться и прислушаться. В тишине можно услышать голоса людей, шум машин, свисток электровоза, лай собак, церковные колокола, другие звуки, указывающие направление.
2. В лесу с невысокими холмами нужно выйти на любую возвышенность, в горах — на склон или скалу, откуда возможно увидеть знакомые ориентиры.
3. Включить телефон и проверить, есть ли связь. Если работает интернет, включить навигатор, карты Google или Яндексa, определить стороны света и свое местоположение.
4. Если интернет не работает, но связь есть, позвонить родным, друзьям или в МЧС (номер 112).
5. Если связи нет, поставить телефон на режим «в самолете» для экономии энергии.

6. Если человек шел в одном направлении (например, на север), чтобы выйти обратно, определяют стороны света, (по Солнцу, Луне и звездам).
7. В пасмурную погоду и в тумане не стоит идти, если нет с собой компаса.
8. При самостоятельном выходе из леса рекомендуется оставлять следы — лоскутки ткани на ветках, пучки травы, пирамидки камней, сломанные ветки. У каждой отметки веточками или другим способом указывают направление движения.
9. Для ночевки за два часа до наступления темноты сооружают укрытие (навес, шалаш). Убежище не строят в низинах и на вершинах холмов, его лучше ставить в редком лесу, на сухой поляне.
10. Рекомендуется выйти на возвышенность, собрать большую заготовку для костра из сушняка и сырых веток. Костер зажигают, чтобы подать сигнал на следующий день, когда начнутся поиски пропавшего.

Что нельзя делать, заблудившись в лесу

Заблудившийся человек волнуется и совершает ошибки.

□ Что нельзя делать в этом случае:

- Паниковать. Человек, потерявший ориентировку, не мог отклониться далеко от знакомого маршрута.
- Совершать хаотичные переходы, бежать, постоянно менять направление. Так можно уйти в глушь на десятки километров.
- Постоянно держать телефон включенным.
- Выпивать разом всю воду и съесть запас продуктов, тратить все спички.
- Устраивать ночлег на дереве, на острове, под обрывом.
- Заходить в болото, переплывать реку. Лучше просто идти по берегу вниз по течению.
- Есть незнакомые растения, пить не отфильтрованную воду из болота и луж.