**Патологические привычки у детей дошкольного возраста**

**Сосание пальца**

Если ребенок сосет палец, бесполезно пытаться запретить ему это делать, необходимо понять, почему он это делает.

Сосание пальца успокаивает и умиротворяет ребенка, как и сосание груди, сосание соски.

Сосание – это удовольствие раннего детства, которое удовлетворяет основную потребность ребенка в пище.

Сосание пальца может выступать как средство компенсации неудовлетворенного инстинкта сосания вследствие затрудненности грудного вскармливания.

Сосание пальца уменьшает чувство беспокойства, успокаивает и заставляет на время забыть физическую и душевную боль.

Во всех случаях сосание пальца создает ребенку иллюзию удовлетворения и успокоения.

***Что нужно делать.***

1. *Необходимо понять, почему ребенок сосет палец (компенсирует недостающее внимание к себе, стабилизирует свое эмоциональное состояние и др.) . Прежде, чем попробовать отучить ребенка от сосания пальца, необходимо подумать, что можно предложить ребенку взамен этой привычки, доставляющей удовольствие.*
2. *Установить доверительный контакт с ребенком, позаботиться о своевременном его успокоении и снятии беспокойства, разумном пользовании соской в раннем детстве.*
3. *Создать условия для разнообразия впечатлений малыша и использования при взаимодействии с ним подвижных, эмоционально насыщенных игр.*

***Что делать нельзя***

1. *Всячески пытаться запретить ребенку сосать палец, тем самым привлекая к этой патологической привычке негативное внимание малыша.*
2. *Излишне ограничивать действия и проявления ребенка, способствуя усилению его напряжения и беспокойства.*