

## Условия охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ.

Здоровьесберегающая направленность воспитательно-образовательного процесса обеспечивает формирование физической культуры детей и определяет общую направленность процессов реализации и освоения Программы ДОУ. Одно из основных направлений физкультурно-оздоровительной работы нашего ДОУ - это создание оптимальных условий для целесообразной двигательной активности детей, формирование у них необходимых двигательных умений и навыков, а также воспитание положительного отношения и потребности к физическим упражнениям, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Оздоровительная работа в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:

- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

В ДОУ проводится мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

Направления и формы работы по укреплению здоровья воспитанников представлены в таблице:

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный
1	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	Режимы: типовой режим дня по возрастным группам щадящий режим дня оздоровительный режим дня	зам .зав. по ВМР, воспитатели, педагоги-специалисты
2	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:  2.1. Совместная деятельность	утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физкультминутки, пальчиковая гимнастика  совместная деятельность в ходе реализации образовательной области «Физическое развитие»: - спортивные праздники и досуги - спортивные соревнования - прогулки - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - недели здоровья	воспитатели,
	2.2. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке	воспитатели
3	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:	профилактические осмотры детей возрастных групп	врач-педиатр
		профилактические осмотры врачами-специалистами	врачи детской городской поликлиники

		мониторинг здоровья детей	врач-педиатр, медсестра, воспитатели
3.1. Общеукрепляющие мероприятия		режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок, полоскание полости рта после еды	воспитатели
		режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна	воспитатели
		свето-воздушные и солнечные ванны в весенне-летний сезон, хождение босиком по массажным дорожкам	воспитатели
4	Организация питания	оздоровительное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	медсестра, повара
		пищевые добавки: сок	врач-педиатр, медсестра, повара
5	Психолого – педагогическое сопровождение развития	создание психологического климата в ДОУ	воспитатели
		обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности	воспитатели, педагоги-специалисты, педагог - психолог
		лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	воспитатели
		формирование основ коммуникативной деятельности у детей	воспитатели
		медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	врач-педиатр, воспитатели, педагог - психолог
6	Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	зам.зав. по ВМР, воспитатели,
		воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	воспитатели
		формирование основ безопасности жизнедеятельности	воспитатели

Для занятий с детьми на участке имеется необходимое современное оборудование. В группах имеются спортивные уголки, во всех группах имеется достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования; занятия по физической культуре проходят в спортивном зале, оснащенный необходимым оборудованием для занятий с детьми и на спортивной площадке, на улице. В реализации физкультурных занятий воспитатели используют индивидуальный подход к детям, следят за самочувствием каждого ребенка, стремятся пробудить у детей интерес к занятиям, используют игровые образы. В течение года систематически проводится в детском саду:

- утренняя гимнастика в группе и на улице,
- регламентированная образовательная деятельность,
- активный отдых,
- воздушные и солнечные ванны,

- спортивные праздники, развлечения.

Регулярно в ДОУ совместно с родителями воспитанников проводятся спортивные и музыкальные досуги и развлечения, недели здоровья, спортивные праздники.

Результаты диагностики уровня физического развития детей выявили положительную динамику их физического развития.

Медицинский блок включает в себя медицинский кабинет, он оснащен необходимым медицинским инструментарием, набором медикаментов. Медицинской сестрой ГБУЗКО «Детская городская больница» и педагогами проводятся профилактические мероприятия:

-осмотр детей во время утреннего приема;

-антропометрические замеры;

-анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;

-ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;

-лечебно-профилактические мероприятия:

- полоскание горла водой,

- в зимний период - с-витаминоизация третьего блюда, кварцевание помещений в холодный период;

МБДОУ курируют лор, врач-педиатр ГБУЗКО «Детская городская больница», которые осуществляют лечебно-профилактическую помощь детям, дают рекомендации родителям по укреплению здоровья детей и предупреждению вирусных, инфекционных заболеваний, проводят совместную работу с педагогическим коллективом по реабилитации детей в условиях детского сада. Ежегодно проводятся углубленные осмотры детей врачами-специалистами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575938

Владелец Казакова Галина Викторовна

Действителен с 17.05.2022 по 17.05.2023